

### 3 Illustrations

 = point de départ et d'arrivée



 = 1ère borne de poinçonnage à trouver

 = itinéraire pour aller du départ à la 1ère borne



   **A vous de jouer !!!**

**Vous avez aimé ?**

Alors venez découvrir les autres parcours disponibles dans la forêt des Allois et à travers la France sur :

[www.cap-orientation.com](http://www.cap-orientation.com)

# PRÉSENTATION

Propriété de la commune depuis 1980, la forêt communale des Allois couvre une trentaine d'hectares accessibles à tous. La majorité des parcelles est peuplée de chênes plus que cinquantenaires et de châtaigniers.

Conformément au document d'aménagement forestier approuvé en 2008, l'Office National des Forêts (ONF) assure la gestion de cette forêt. Il veille en particulier à ce que les coupes soient réalisées en conformité avec les règles de gestion durable.

Les parcours proposés sont accessibles à tous les types de publics : individuels, groupes, scolaires, familles... en dehors des périodes de chasse.



### Où se procurer les parcours ?

- Accueil de l'Espace Aqua'Noblat [aquanoblat.fr](http://aquanoblat.fr) (rubrique course d'orientation)
- Communauté de Communes de Noblat [ccnoblat.fr](http://ccnoblat.fr)
- Office de Tourisme de Noblat
- Mairie de La Geneytouse 87400

# FORÊT DES ALLOIS LA GENEYTOUSE



Débutant



## Parcours d'orientation



CNDS



Parcours : niveau débutant  
 Distance : 1,120 km  
 Temps estimé : 20 à 30 min

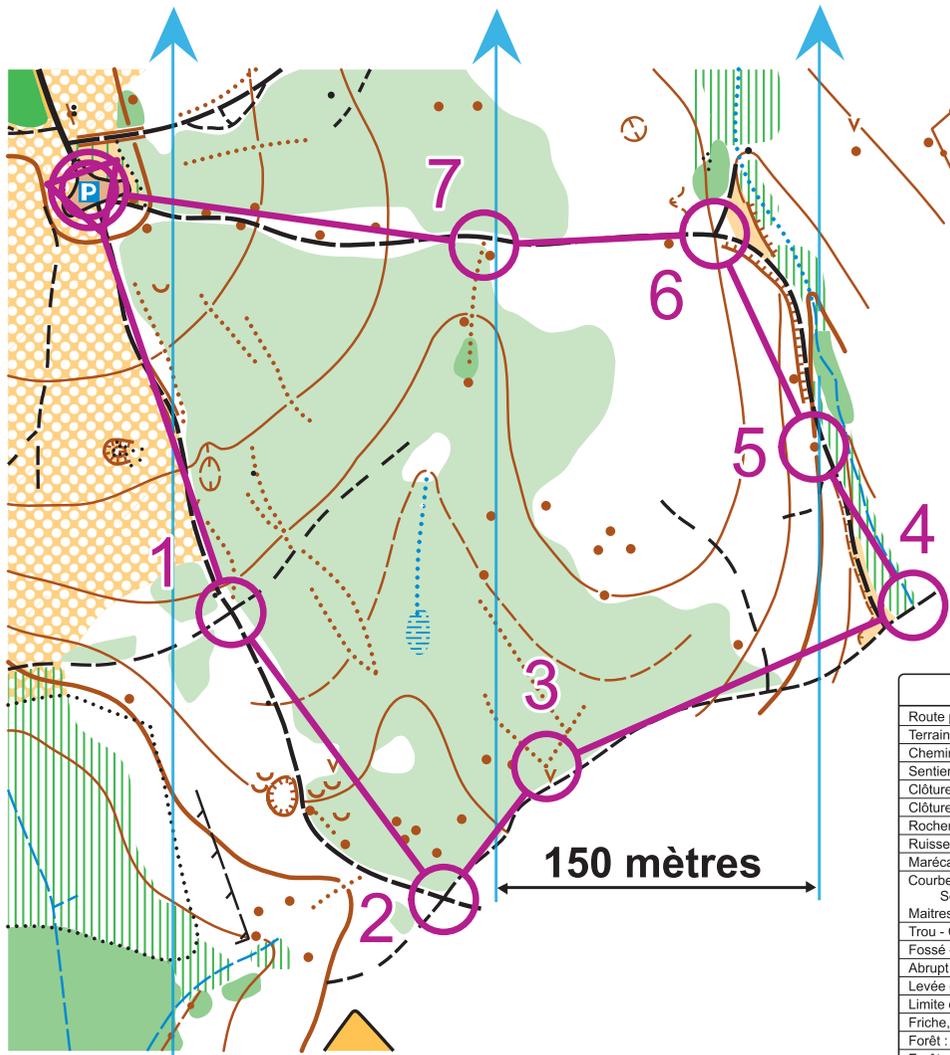


Echelle 1/3500

1 cm sur la carte représente  
 35 m sur le terrain

Equidistance 5 m

la différence d'altitude entre deux  
 courbes de niveau est de 5 m



Carte de Course d'Orientation  
 Numéro FFCO : 2014/087...  
 Relevés terrain : David Barnager  
 Base : Orthophotos - GPS Professionnel  
 DRCO : OCAD  
 OCAD licence n°1000  
 David Barnager  
 Superficie : 33 hectares  
 Réalisation : Novembre 2014  
 Sans Conception et Aménagement de  
 Parcours d'ORIENTATION  
 Site : rue Jean Monnet - 51500 SELLERY  
 Tél : Fax: 03 26 08 54 71  
 Carte CAP Orientation n° 363

Accès libre, sauf en période  
 de chasse. Demander à : Mairie de la Geneytouse  
 Le Bourg  
 87400 La Geneytouse

LEGENDE	
Route principale - Route secondaire	
Terrain stabilisé - Route forestière	
Chemin carrossable - Chemin	
Sentier - Sentier peu visible	
Clôture franchissable - Infranchissable	
Clôture en ruine - Champ de pierre	
Rocher (petit, grand) - Groupe de rochers	
Ruisseau intermittent - Marais linéaire	
Maréage - Source	
Courbes de niveau	
Sens de la pente	
Maitresse - Normale - Intermédiaire	
Trou - Cuvette	
Fossé - Butte	
Abrupt de terre - Petit abrupt de terre	
Levée de terre - Petite levée de terre	
Limite de végétation - Prairie	
Friche, déboisé - Friche, arbres dispersés	
Forêt : Course facile - Course ralentie	
Forêt : Course difficile - Végét. impénétrable	
Végétation : Course ralentie - Course difficile	
Forêt, POSSIBILITE DE COURSE	
Bonne visibilité	
100%	
70%	
50%	
30%	
0%	
Visibilité réduite	

LEGENDE SPECIFIQUE	
Parking	

1	34	2	44	3	31	4	35	5	36	6	53	7	41
intersection chemin-sentier peu visible	intersection chemin-sentier peu visible	jonction fossés	intersection sentier-ruisseau	butte	jonction chemins	jonction fossé-chemin							

### 3 étapes pour réussir votre parcours d'orientation

1 Qu'est-ce que la course d'orientation ?



La course d'orientation est une discipline sportive qui se pratique avec une carte très précise. L'objectif est de réaliser un circuit en passant par des points de passage obligatoires (borne de poinçonnage) par l'itinéraire de votre choix.

Pince pour poinçonner

Borne de poinçonnage

2 Comment choisir votre itinéraire ?

Pour choisir un itinéraire simple et facile, vous devez suivre le plus possible les lignes directrices (les éléments du terrain qui se voient et qui se suivent facilement comme les routes, les allées pavées, les clôtures, les ruisseaux...).

**Orientez votre carte !** Faites correspondre les éléments de la carte aux éléments du terrain qui se trouvent autour de vous ou le nord de la carte au nord magnétique si vous avez une boussole.

Soyez curieux ! **Regardez la légende** (un point marron sur la carte est une butte sur le terrain).

**Anticipez !** La carte étant la description fidèle des éléments que vous rencontrez sur le terrain, bien la lire, c'est déjà connaître un peu le terrain.

Première borne à trouver

1	34	2	44
intersection chemin-sentier peu visible			

Une fois à la borne, vous devez poinçonner votre carton de contrôle qui validera votre passage.

Lieu où se situe la borne par rapport à l'élément principal

Numéro de la borne